

FLU PREVENTION TIPS

PROTECT YOURSELF AND THOSE YOU LOVE AGAINST FLU:



Get vaccinated



Wash hands often



Cover coughs & sneezes



Stay home when sick

Follow the above precautions and get your flu shot or nasal spray. Reduce your chances of getting the flu and getting family, friends and co-workers sick too.

GET YOUR FLU VACCINE TODAY!



State of North Carolina | Department of Health and Human Services
Division of Public Health | www.ncpublichealth.com
N.C. DHHS is an equal opportunity employer and provider.
8/10

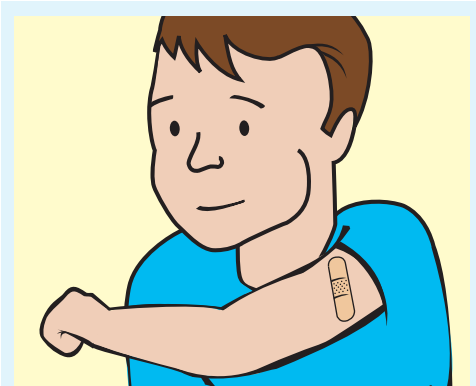
Who needs a flu vaccine?

This year, medical experts are recommending everyone over the age of six months get a flu vaccine.

Protect yourself and your loved ones from the flu.

CONSEJOS PARA PREVENIR LA GRIPE

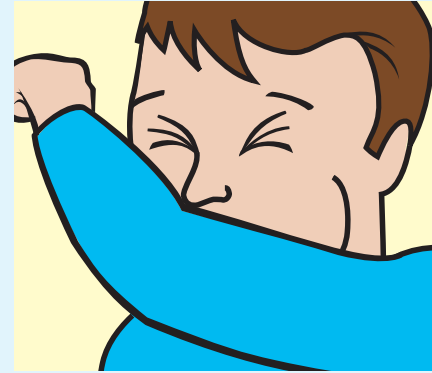
PROTÉJASE Y PROTEJA A SUS SERES QUERIDOS CONTRA LA GRIPE:



Vacúnese



Lávese las
manos a
menudo



Cubra su
tos y
estornudos



Quédese en
casa si está
enfermo

Siga estos consejos y vacúnese. Reduzca su riesgo de contraer la gripe y enfermar a su familia, amigos y colegas.

¡VACÚNESE CONTRA LA GRIPE HOY MISMO!



Estado de Carolina del Norte | Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Salud Pública | www.ncpublichealth.com
N.C. DHHS es un empleador que ofrece igualdad de empleo y prestación de servicios.
8/10

**¿Quién necesita la vacuna
contra la gripe?**

Todas las personas a partir de los 6 meses de edad deben vacunarse contra la gripe.

**La vacuna está disponible en
inyección o atomizador nasal.**